

stress support.

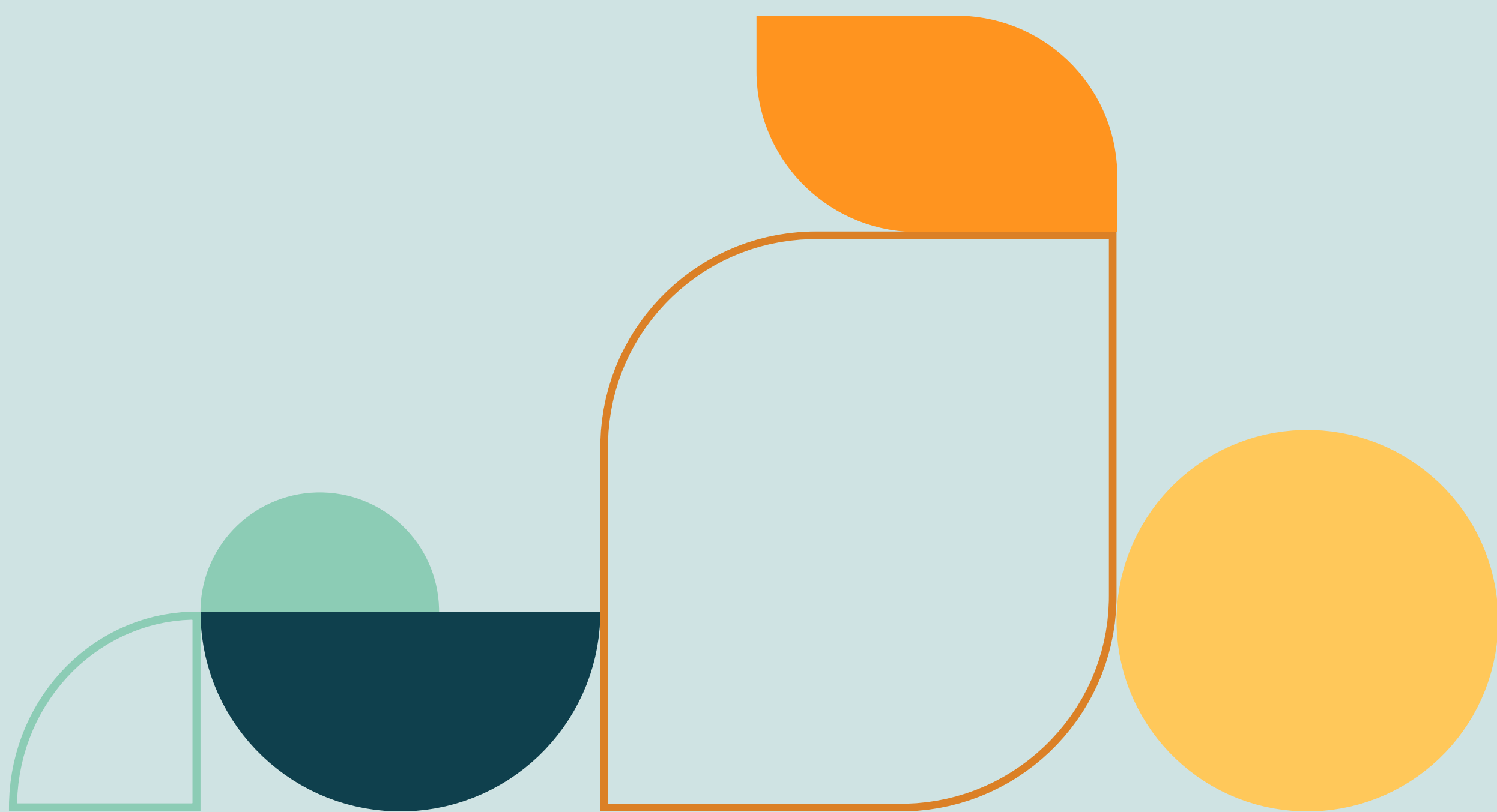
Een punt achter burn-out

Verzuimreductie
abonnementen voor
werkgevers & éénmalige
stress en burn-out
interventies

Proactief &
drempelverlagend.



Herken je obstakels



Inhoud.

Erkenning & acceptatie	5-6
Stressklachten	8-9
Info voor werkgevers	10-12
Info voor werknemers	13-15
Over Stress Support	16-18
Contact	19



Erkenning & acceptatie.

Stress Support ondersteunt werkgevers en werknemers op het gebied van welzijn. Stress en persoonlijke uitdagingen liggen altijd op de loer, dus ga er vooral goed mee om en maak het bespreekbaar. Wij pakken chronische stress, overspanning en burn-out aan en zetten er een punt achter! Onze werkwijze is proactief, drempelverlagend en onafhankelijk.

Stressklachten



Stress- klachten.

De gevolgen van stress

Stress, overspanning en burn-out kunnen diverse klachten veroorzaken; lichamelijk, mentaal en in het gedrag. Als je in een situatie belandt waarbij onrust, piekeren en vermoeidheid jou vrijwel dagelijks hinderen om op een prettige manier jezelf te kunnen zijn, dan heeft dat vaak grote impact. Zowel op je werk als privé lopen de dingen dan niet zoals je dat graag zou willen. En dat is vaak nogal een understatement. Misschien heb je je werkzaamheden al (deels) neer moeten leggen, of ben je bang dat zoiets er aan zit te komen.



De balans terugvinden

De specialistische stressbegeleiding van Stress Support kenmerkt zich door vroegtijdig ingrijpen en het werken aan een nieuw en sterk fundament. De omstandigheden die je wel kunt veranderen zet je in gang en de zaken waar je niet of nauwelijks invloed op hebt, laat je weloverwogen met rust.

Info voor werkgevers.

Sluit nu aan voor slechts €95,- per medewerker per jaar.

Schroef samen met Stress Support uw verzuimpercentage én dus verzuimkosten terug naar een aanzienlijk lager niveau. Door u aan te sluiten bij Stress Support geeft u een extra invulling aan goed werkgeverschap en de wettelijke verplichting inzake psychosociale arbeidsbelasting (PSA).

De gemiddelde kosten voor stress gerelateerd ziekteverzuim komen jaarlijks op circa € 11.000,- per medewerker die uitvalt. In het geval van middellang en lang ziekteverzuim lopen deze kosten al snel op richting bedragen tussen de € 30.000,- en € 90.000,- op jaarbasis! Onze preventieve en proactieve begeleiding kunt u al inhuren voor slechts een fractie van de kosten die u dus nu al kwijt bent aan ziekteverzuim door stress. Sluit dus nu aan bij Stress Support. Omdat u een preventieve oplossing wil voor stress op de werkvloer!

De gemiddelde kosten voor stress gerelateerd ziekteverzuim per medewerker op jaarbasis:

€95,-

Stress Support

**Lage kosten,
veel impact**

€11.000,-

**Hoge kosten,
weinig impact**

Info voor werknemers.

Als ervaren stress experts weten wij maar al te goed dat aanhoudende stress heel veel energie kost. Bij Stress Support begrijpen we dat elke werknemer unieke behoeften heeft als het gaat om stressmanagement en persoonlijke ontwikkeling. Of je nu worstelt met toenemende stress, symptomen hebt van overspanning of zelfs al thuis zit; onze aanpak is altijd op maat gemaakt en toegespitst op jouw situatie.

Hoe werkt het?

Werkgevers kunnen zich bij Stress Support aansluiten voor een abonnement op stress & verzuimreductie, maar we zijn er ook voor interventies. Dus in het geval dat er per direct coaching gewenst is voor situaties van zware stress, overspanning of burn-out. Het is dus geen enkel probleem dat jouw werkgever op dit moment nog niet bij ons is aangesloten.

Stress Support begeleidt jou met de focus op een bredere context. Het is vaak niet alleen het harde werken dat jij misschien te vaak en te lang hebt gedaan. Vaak spelen andere werk gerelateerde stressfactoren, persoonlijke kenmerken en/of privé perikelen gezamenlijk een rol in de uiteindelijke stressklachten, overspanning of burn-out.

Bewustwording en verandering zijn belangrijke pijlers binnen onze aanpak op weg naar de door jou gestelde doelen.



Over Stress Support



Over Stress Support.

Stress Support biedt proactieve 1 op 1 begeleiding voor stressreductie en verzuimpreventie. Wij geven inzicht en ondersteuning bij werkstress en persoonlijke uitdagingen. Wij zijn in onze aanpak partner van zowel werkgever als werknemer en zijn daarbij altijd onafhankelijk.

Onze kracht zit in de drempelverlagende en proactieve werkwijze. Het gaat daarbij onder meer om het herkennen en ombuigen van stresssymptomen en het bieden van een effectieve begeleiding voor herstel en blijvende verandering.

Onze visie

Stress Support streeft naar een werkomgeving waarin open communicatie over werkstress en persoonlijke uitdagingen de norm is, en waar preventieve maatregelen bijdragen aan een gezonde, productieve en veerkrachtige organisatie.



Contact

Wilt u graag in contact komen voor meer informatie, een offerte, of voor het plannen van een gratis adviesgesprek?

Bel naar 085-0604810

Of mail ons op info@stress-support.nl

